

川越運動公園総合体育館

体操教室へのおさそい

平成30年度 第1期 体操教室を実施します

多くの方のご参加をお待ちしています

曜日	教室名	対象	時間	参加費	募集人数
月曜日 4/9～7/2 ※4/30は除く (全12回)	いきいき体操教室①	60歳以上の男女	9:30～11:30	¥4,000	50人
	女性健康体操教室	30歳以上の女性	14:00～15:30	¥4,000	50人
	エアロビクス教室	18歳以上の男女	19:30～20:30	¥4,500	40人
木曜日 4/12～7/5 ※5/3は除く (全12回)	いきいき体操教室②	60歳以上の男女	9:30～11:30	¥4,000	50人
	ソフトエアロビクス教室	18歳以上の男女	13:00～14:30	¥4,500	40人

申込期間： 4月2日(月)午前8:30より申込書を配布します。(定員になり次第締め切ります)

※原則的にお一人、1教室の申し込みになります。

申込方法： 川越運動公園総合体育館に参加費を添えてお申込ください。

(火曜日は休館)

詳しくは川越運動公園総合体育館まで TEL 049-224-8765

公益財団法人 川越市施設管理公社