

# 川越運動公園総合体育館

## 体操教室へのおさそい

平成28年度 第3期 体操教室を実施します

多くの方のご参加をお待ちしています

曜日	教室名	対象	時間	参加費	募集人数
月曜日 28年12/12 ～29年3/13 ※1/2、1/9 は除く (全12回)	いきいき体操教室①	60歳以上の男女	9:30～11:30	¥3,000	50人
	女性健康体操教室	30歳以上の女性	14:00～15:30	¥3,000	50人
	ボディメイクエアロ教室	18歳以上の男女	19:00～20:30	¥4,000	40人
木曜日 28年12/15 ～29年3/9 ※12/29は除く (全12回)	いきいき体操教室②	60歳以上の男女	9:30～11:30	¥3,000	50人
	ソフトエアロビクス教室	18歳以上の男女	13:00～14:30	¥4,000	50人

申込期間： 12月4日(日)午前8:30より申込書を配布します。(定員になり次第締め切ります)

※原則的にお一人、1教室の申し込みになります。

申込方法： 川越運動公園総合体育館に参加費を添えてお申込ください。

(火曜日は休館)

詳しくは川越運動公園総合体育館まで TEL 049-224-8765

公益財団法人 川越市施設管理公社