

ランニング教室

毎年ご好評いただいているランニング教室を開催します！
ランニングを基礎から学びたい方やマラソン大会出場・
完走を目指す方など、ランニング愛好者を大募集します。

実施日：令和元年 9月22日(日)
10月6日(日)
10月13日(日)
11月4日(休)
11月10日(日)

時間：9:00～12:00

会場：川越運動公園内 外周道路

対象：市内在住・在勤・在学の18歳以上

参加費：3,000円

定員：先着20人

講師：南^{みなみ}公隆^{きみたか}氏 (川越市陸上競技協会所属・市内
中学校での指導経験あり、また
元箱根駅伝ランナーです)

申込：9月8日(日) 午前9時から川越運動公園
総合体育館で受け付けます。

主催：公益財団法人川越市施設管理公社