春から新しいこと、はじめませんか？

ジョイフル体験講座

未経験歓迎

フラダンス

“世界一美しい踊り”を気軽に体験

日時：令和2年3月12日(木)　午前10時～正午
会場：川越南文化会館(ジョイフル)　リハーサル室
対象者：市内在住・在勤・在学の18歳以上の女性
募集人数：先着20人　参加費：1,500円
持ち物：筆記用具・飲み物・運動のできる服装
※レッスンは裸足で行います。

申し込み方法
申込用紙に必要事項を記入し、参加費を添えて
川越南文化会館へお申し込みください。

花飾りのプレゼント付き

令和2年1月11日(土)　午前９時から申し込み受付開始

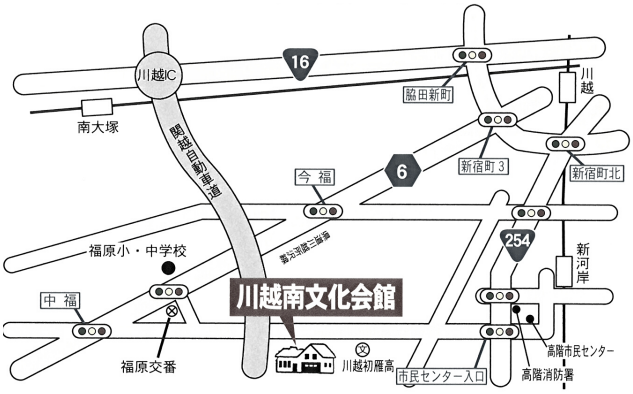
お問い合せ:川越南文化会館(ジョイフル）＊火曜日休館・12/29～1/3は休館
TEL：049-248-4115　FAX：049-248-4118　https://www.kfp.or.jp/
主催：公益財団法人川越市施設管理公社
※KFPはKawagoe　City　Facilities　Management　Public-Corporationの略称です。

“世界一美しい踊り”と称されるフラダンスはハワイの豊かな自然と明るい日差しから生まれたしなやかで優雅な舞踊です。穏やかな音楽に合わせてゆったりと動くので、初めての方も気軽に安心してご参加いただけます。本場ハワイの“クム・フラ”(フラダンスの師範)に師事した講師がハワイの文化や歴史を交えながらフラダンスの魅力を優しく・わかりやすく伝授します。新しいことを始めたい春にぴったりの華やかな講座です。

講師　島村雪子（マカニ　オルオル　フラ　スタジオ主宰）

幼いころから器械体操を学び、様々なダンス経験を経てHawaiianフラと出会う。
クム・フラTony　Kahoku　Tauvela氏に師事した。Alohaの精神に魅了され、教えられ、突き動かされる。フラを通して人と人との心のつながりに感動し日々感謝している。毎日の食生活、ストレッチ、体幹トレーニングについてなど、細やかな身体のケアについても伝えている。

会場アクセス　川越南文化会館（ジョイフル）

〒350-1151　川越市大字今福1295番地2
TEL：049-248-4115　FAX：049-248-4118
9:00～21:30※火曜日及び12/29～1/3は休館

●JR川越線・東武東上線　［川越駅］または
［新河岸駅西口］川越シャトル乗り場より
川越シャトルバス30系統【南文化会館行き】
「南文化会館」　下車
●会館駐車場完備（190台無料）