

令和7年度 第2期各種体操教室のご案内

曜 日	教 室 名	日 程	対 象	時 間	参 加 費	募集人数
月 曜 日	いきいき体操教室① レベル：★☆☆☆	令和7年8月4日～令和7年12月1日 (全12回) ※休講日 8/11 9/15 10/13 11/3・10・24	60歳以上の男女	9:45～11:15	4,500円	40人
	女性健康体操教室 レベル：★★☆☆		30歳以上の女性	14:00～15:30	4,500円	40人

お申し込み 7月7日(月) 11:00から7月21日(月) 17:00まで 窓口または電話で申し込み
7/23～8/4の間に参加費をお支払ください。※定員を大幅に超えた場合は抽選となります

曜 日	教 室 名	日 程	対 象	時 間	参 加 費	募集人数
木 曜 日	いきいき体操教室② レベル：★☆☆☆	令和7年9月4日～令和7年12月4日 (全12回) ※休講日 9/18 10/16	60歳以上の男女	9:45～11:15	4,500円	40人
	ソフトエアロビクス教室 レベル：★★★★		18歳以上の男女	13:00～14:30	4,500円	40人

お申し込み 7月17日(木) 11:00から8月7日(木) 17:00まで 窓口または電話で申し込み
8/22～9/4の間に参加費をお支払ください。※定員を大幅に超えた場合は抽選となります

※ レベルは個人によって感じ方が違います。

～ 問い合わせ ～

川越運動公園総合体育館(火曜日休館日)

☎ 049-224-8765

指定管理者：(公財)川越市施設管理公社

