



(公財) 川越市施設管理公社

# ランニング教室

自分なりに走っているけれど、思うように走ることができない・・・  
そんなみなさんに「正しく」「楽しく」「長く」走ることができるよう  
になる「コツ」をお伝えします。

実施日：令和4年 9月11日(日)  
9月18日(日)  
9月25日(日)  
10月 9日(日)  
10月16日(日) 全5回

時間：9：30～12：00

会場：川越運動公園内 外周道路及び自由広場

対象：市内在住・在勤・在学の18歳以上

参加費：3,000円

定員：20人(定員を超えた応募の場合は抽選)

講師：いのしたゆうき 井下裕貴 氏(川越市陸上競技協会所属・埼玉駅伝  
2020第1区 区間賞ランナーです。)

申込：往復はがきに、教室名(ランニング教室)、住所、  
氏名、電話番号を明記して、8月26日(金)  
必着で川越運動公園総合体育館に郵送してく  
ださい。

主催：公益財団法人川越市施設管理公社



◆問合せ

川越運動公園総合体育館

☎049-224-8765

公社HP <https://www.kfp.or.jp>