

令和4年度 生涯スポーツ教室のご案内

健康な毎日を過ごすために、体を動かしてみませんか？

初心者でも大丈夫です。皆様のお越しをお待ちしております！

曜日	教室名	日時	対象	時間	参加費	募集人数
月曜日	ヨガ教室	R4年8月22日～ R4年11月7日 ※9/19、10/10は 休講日（全10回）	18歳以上	10:30～11:30	7,000円	20人
	ピラティス教室		18歳以上	19:00～20:00	7,000円	20人
水曜日	リトモス教室	R4年8月24日～ R4年11月9日 ※9/14、9/28は 休講日（全10回）	18歳以上	14:00～15:00	7,000円	12人
木曜日	骨盤体操教室	R4年8月25日～ R4年11月10日 ※9/22、11/3は 休講日（全10回）	18歳以上	10:00～11:00	7,000円	20人
	キッズダンス教室		小学4～6年生	19:00～20:00	7,000円	12人
金曜日	ZUMBA教室	R4年8月26日～ R4年11月11日 ※9/23、11/4は 休講日（全10回）	18歳以上	14:00～15:00	7,000円	12人
	キックエクササイズ教室		18歳以上	19:00～20:00	7,000円	12人

○往復ハガキにてお申込み（1人1教室）

7月31日（日）必着

申し込み方法は裏面をご確認ください。

応募者多数の場合は、抽選となります。

※ 定員に達していない教室については先着順で受付いたします。

定員状況については、ホームページでご確認いただくか、総合体育館にお問い合わせください。



総合体育館

～問い合わせ～

川越運動公園総合体育館（火曜日休館日）

☎ 049-224-8765

KFP

検索



申込方法

- 往復ハガキにてお申込みください。（1人1教室） ※ 7月31日（日）必着
- 当選された方は、当選ハガキと参加費（7,000円）を持参の上、8月19日（金）までに総合体育館事務室にて手続きをしてください。
- 8月9日（火）までに返信ハガキが届かなかった場合には、総合体育館までご連絡ください。

◎ 注意事項


- ・ 応募者多数の場合は、抽選となります。
- ・ 重複応募は無効とします。
- ・ 消せるボールペンは使用しないでください。また、テープやシール等を貼らないでください。

※ 定員に達していない教室については、先着順で受付いたします。定員状況については、ホームページでご確認いただくか、総合体育館にお問い合わせください。


※ お預かりした個人情報は、体操教室に関する事務のみに使用します。

往復ハガキの記入例

○ 往信（総合体育館あて）

 往信 350-0848 川越市下老袋388-1 川越運動公園総合体育館 「〇〇教室」係	何も記入しない
---	---------

○ 返信（申込者あて）

 返信 申込者住所 申込者氏名	教室名 郵便番号 住所 氏名（フリガナ） 年齢 電話番号 <u>（必ず連絡が取れる番号）</u>
---	--