

令和4年度 生涯スポーツ教室のご案内

健康な毎日を過ごすために、体を動かしてみませんか？

初心者でも大丈夫です。皆様のお越しをお待ちしております！

| 曜日 | 教室名 | 日時 | 対象 | 時間 | 参加費 | 募集人数 |
|-----|-------------|--|---------------------|-------------|--------|------|
| 月曜日 | ヨガ教室 | R4年8月22日～ R4年11月7日 ※9/19、10/10は 休講日（全10回） | 18歳以上 | 10:30～11:30 | 7,000円 | 20人 |
| | ピラティス教室 | | 18歳以上 | 19:00～20:00 | 7,000円 | 20人 |
| 水曜日 | リトモス教室 | R4年8月24日～ R4年11月9日 ※9/14、9/28は 休講日（全10回） | 18歳以上 | 14:00～15:00 | 7,000円 | 12人 |
| 木曜日 | 骨盤体操教室 | R4年8月25日～ R4年11月10日 ※9/22、11/3は 休講日（全10回） | 18歳以上 | 10:00～11:00 | 7,000円 | 20人 |
| | キッズダンス教室 | | 小学4年生 ～ 小学6年生 | 19:00～20:00 | 7,000円 | 12人 |
| 金曜日 | ZUMBA教室 | R4年8月26日～ R4年11月11日 ※9/23、11/4は 休講日（全10回） | 18歳以上 | 14:00～15:00 | 7,000円 | 12人 |
| | キックエクササイズ教室 | | 18歳以上 | 19:00～20:00 | 7,000円 | 12人 |

○往復ハガキにてお申込み（1人1教室）

7月31日（日）必着

申し込み方法は裏面をご確認ください。

応募者多数の場合は、抽選となります。

※ 定員に達していない教室については先着順で受付いたします。

定員状況については、ホームページでご確認いただくか、総合体育館にお問い合わせください。



総合体育館

～問い合わせ～

川越運動公園総合体育館（火曜日休館日）

☎ 049-224-8765

KFP

検索

申込方法

○ 往復ハガキにてお申込みください。（1人1教室） ※ 7月31日（日）必着

○ 当選された方は、**当選ハガキと参加費（7,000円）**を持参の上、**8月19日（金）**までに総合体育館事務室にて手続きをしてください。

○ 8月9日（火）までに返信ハガキが届かなかった場合には、総合体育館までご連絡ください。

◎ 注意事項


- ・ 応募者多数の場合は、抽選となります。
- ・ 重複応募は無効とします。
- ・ 消せるボールペンは使用しないでください。また、テープやシール等を貼らないでください。

※ 定員に達していない教室については、先着順で受付いたします。定員状況については、ホームページでご確認いただくか、総合体育館にお問い合わせください。


※ お預かりした個人情報は、体操教室に関する事務のみに使用します。

往復ハガキの記入例

○ 往信（総合体育館あて）

| | |
|--|---|
|  往 信 川越市下老袋388-1 川越運動公園総合体育館 「〇〇教室」係 | 350-0848 何も記入しない |
|--|---|

○ 返信（申込者あて）

| | |
|--|--|
|  返 信 申込者住所 申込者氏名 | 教室名 郵便番号 住所 氏名（フリガナ） 年齢 電話番号 <u>（必ず連絡が取れる番号）</u> |
|--|--|