

令和7年度 第3期各種体操教室のご案内

曜 日	教 室 名	日 程	対 象	時 間	参 加 費	募集人数
月 曜 日	いきいき体操教室① レベル：★☆☆☆	令和7年12月15日 ～令和8年3月30日（全12回） ※休講日 12/29 1/5・1/12 2/23	60歳以上の男女	9：45～11：15	4,500円	40人
	女性健康体操教室 レベル：★★☆☆		30歳以上の女性	14：00～15：30	4,500円	40人

お申し込み 11月17日（月）9：00から12月1日（月）17：00まで 窓口または電話で申し込み
参加費は12/8（月）～12/15（月）の間に参加費をお支払いください。
※定員を大幅に超えた場合は抽選となります。抽選により落選となった場合には12/6（土）までに連絡いたします。

曜 日	教 室 名	日 程	対 象	時 間	参 加 費	募集人数
木 曜 日	いきいき体操教室② レベル：★☆☆☆	令和7年12月18日 ～令和8年3月12日（全12回） ※休講日 1/1	60歳以上の男女	9：45～11：15	4,500円	40人
	ソフトエアロビクス教室 レベル：★★★★		18歳以上の男女	13：00～14：30	4,500円	40人

お申し込み 11月20日（木）9：00から12月4日（木）17：00まで 窓口または電話で申し込み
参加費は12/11（木）～12/18（木）の間に参加費をお支払いください。
※定員を大幅に超えた場合は抽選となります。抽選により落選となった場合には12/10（水）までに連絡いたします。

～ 問い合わせ ～

川越運動公園総合体育館（火曜日休館日）

☎ 049-224-8765

指定管理者：（公財）川越市施設管理公社

