

# トレーニングルームご利用案内

利用時間	9：00～21：00（利用受付は20：00まで） ※ 初回者の受付時間は9：00～20：00までとなります。		
休館日	火曜日（祝日の場合は翌日）、年末年始（12/28～1/4）		
利用料金		市内	市外
	一日券	300円	600円
	回数券（11枚）	3000円	6000円
	坂戸市、鶴ヶ島市、日高市、川島町、毛呂山町、越生町及び鳩山町に住所を有する方、もしくは在勤、在学の方が利用する場合は、市内利用者と同一料金で利用ができます。 ただし、鳩山町につきましては、令和6年4月1日以降の利用から、市内利用者と同一料金で利用ができます。		
利用対象	高校生相当以上（中学校を卒業してから利用可）		

## 【トレーニングルームご利用方法】

- ・ 1階総合体育館受付にて利用券をご購入後、トレーニングルームへお越しください。
- ・ 初めてご利用の際は、初回登録をいたしますので、必ず指導員にお声掛けください。
- ・ 伸縮性のあるウェア、室内シューズを必ずお持ちください。  
※ 忘れてしまった場合、ご利用することができません。（登録のみとなります。）