

吹矢を体験できるチャンス！

性別・年齢を問わず！ゲーム感覚で楽しみながら健康になろう。



スポーツウエルネス

吹矢教室



2026年(令和8年) 1月15日・22日・29日 (全3回・木)
午後1時30分～午後3時30分

スポーツウエルネス吹矢の魅力と健康効果

- ☑ 「誰でも」性別、年齢問わず楽しめます
- ☑ 「いつでも」「どこでも」「手軽に」できます
- ☑ ゲーム感覚で楽しみながらできるスポーツです
- ☑ スポーツウエルネス吹矢式呼吸法による様々な健康効果
- ☑ 精神力 & 集中力を高めます
- ☑ 様々な世代とのふれあいや仲間づくり
- ☑ 実力認定や競技会参加による目標ややりがい



場 所 川越市やまぶき会館
BC会議室
(川越市郭町1-18-1
時の鐘徒歩4分 蔵の街徒歩5分)

対 象 一般 先着**20**人

参加費 3回 1,500円 (消耗品代込み)
※吹矢のご用意はございます。



講 師

小久保 昌行

師範
Aライセンス保持者
埼玉県スポーツウエルネス吹矢協会 川越支部長

申込方法

11月10日(月) から川越市やまぶき会館事務室にて受付開始 (先着順)
※詳しくは川越市施設管理公社ホームページをご覧ください。

お問い合わせ先 川越市やまぶき会館 TEL 049-222-4678 FAX 049-223-0313 (火曜日休館)
ホームページ <https://www.kfp.or.jp/>



主催 公益財団法人川越市施設管理公社 協力 スポーツウエルネス吹矢川越支部連合
後援 川越市・川越市教育委員会