吹矢を体験できるチャンス！

性別・年齢を問わず！ゲーム感覚で楽しみながら健康になろう。



スポーツウエルネス 吹矢教室



2027年(令和9年) 2月18日・25日　3月4日（全3回・木）

午後1時30分～午後3時30分

スポーツウエルネス吹矢の魅力と健康効果

- ☑ 「誰でも」性別、年齢問わず楽しめます
- ☑ 「いつでも」「どこでも」「手軽に」できます
- ☑ ゲーム感覚で楽しみながらできるスポーツです
- ☑ スポーツウエルネス吹矢式呼吸法による様々な健康効果
- ☑ 精神力＆集中力を高めます
- ☑ 様々な世代とのふれあいや仲間づくり
- ☑ 実力認定や競技会参加による目標ややりがい



場　所　川越市やまぶき会館
BC会議室
（川越市郭町1-18-1
時の鐘徒歩4分　蔵の街徒歩5分）

対　象　一般　先着20人

参加費　3回　1,500円（消耗品代込み）
※吹矢のご用意はございます。



講　師

小久保　昌行

師範
Aライセンス保持者
埼玉県スポーツウエルネス吹矢協会　川越支部長

申込方法　11月9日(月）から川越市やまぶき会館事務室にて受付開始（先着順）
※詳しくは裏面をご覧ください。

お問い合わせ先　川越市やまぶき会館　TEL　049-222-4678　FAX　049-223-0313　（火曜日休館）
ホームページ　https://www.kfp.or.jp/

主催　公益財団法人川越市施設管理公社　　協力　スポーツウエルネス吹矢川越支部連合
後援　川越市・川越市教育委員会

申込方法

下記のいずれかの方法でお申し込みください。
申込用紙は、川越市施設管理公社ホームページからもダウンロードできます。

窓　口　申込用紙に必要事項を記入の上、川越市やまぶき会館事務室にご提出ください。

電話・FAX　【電話】**049-222-4678**　9:00～19:00まで(火曜日を除く)
口頭による申込み。申込内容をお電話にてお伝えください。

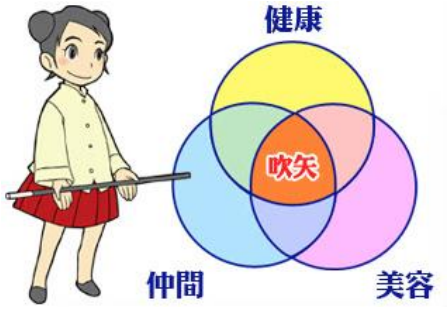
【FAX】**049-223-0313**　申込用紙に必要事項を記入の上、お送りください。
(送信した旨を必ず電話にて御連絡ください。TEL049-222-4678)

【開催中止について】

申込書にご記入いただいた連絡先にお知らせします。

⑴講師が諸事情により開催困難と判断した場合

⑵その他、不可抗力により開催困難と判断した場合



年　　月　　日

申　込　書

「スポーツウエルネス吹矢教室」

フリガナ			
氏　　名			
住　　所	〒		
電話番号	必ず連絡が取れる番号	FAX番号	お持ちの方はご記入ください
生年月日 (任意)	年　　月　　日　(　　歳)		

※上記個人情報については、個人情報保護方針に基づき、スポーツウエルネス吹矢教室に係る事務に使用します。