

Y O G A



ヨガ教室

ヨガは老若男女問わず一生を通じて続けられる運動です。
ヨガを始めて、固まった身体をリフレッシュしませんか！
18歳以上の方ならどなたでもご参加いただけます。

- 日時：7/10(水)～8/7(水) (全5回)
毎週水曜日 14:00～15:00
- 場所：川越運動公園 総合体育館
- 参加費：2,500円
- 対象：18歳以上の男女 (定員20名)
- 申込日：6月26日(水) 午前9:00から
- 申込方法：川越運動公園総合体育館に参加費を添えてお申込みください。

未経験者の方もお気軽に
ご参加ください！

問合せ

川越運動公園 総合体育館

049-224-8765

(公社HP) <http://www.kfp.or.jp/>

