

生涯スポーツ教室

教室名	開催日	対象	時間	参加費	募集人数
ヨガ教室	令和7年8月4日～ 令和7年11月17日の月曜日 (全10回)	18歳以上の男女	10:30～11:30	6,500円	20人
ピラティス教室	8月11日、18日・9月15日 10月13日・11月3日、10日は除く	18歳以上の男女	19:00～20:00	6,500円	20人
ヨガ教室②	令和7年8月20日～ 令和7年11月19日の水曜日 9月10日、17日、24日・10月8日は除く	18歳以上の男女	10:30～11:30	6,500円	20人

※全教室とも開講最低参加人数 9人

7月12日午前10時より
川越運動公園総合体育館にて電話受付
(049-224-8765)
【先着順】※火曜休館日

